

Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования  
«Центр дополнительного образования им. Л.Е. Лукиной»  
муниципального района «Горный улус» Республики Саха (Якутия)

Утверждаю:

Директор МБУ ДО «ЦДО им. Л.Е. Лукиной»

*А.М. Колесова* А.М. Колесова

Приказ № *6*

от «*20*» *мая* 2020 г.



**Дополнительная краткосрочная общеразвивающая программа  
«Лето с друзьями»**

Возраст обучающихся: 7 – 12 лет  
Срок реализации: с 1 по 20 июня 2020 года

Разработчик: Коврова Ирина Куприяновна,  
педагог дополнительного образования

с.Бердигестях – 2020 г.

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Направленность программы – художественная.

Дополнительная краткосрочная общеразвивающая программа «Лето с друзьями» приобщает обучающихся к прекрасному, воспитывает эстетический вкус, формирует условия для развития личности и ее творческих способностей. На занятиях воспитанники научатся готовить разные блюда, сервировать стол, познакомятся с новыми видами рукоделия, будут так же проводиться интеллектуальные игры, составлена на основе изучения существующей литературы по декоративно-прикладному искусству).

Программа «Лето с друзьями» состоит из следующих блоков:

**I блок «Умелые руки»** знакомит с различными видами рукоделия, такими, как плетение макраме, скрапбукинг, декупажа.

**II блок «Этика и культура поведения»** знакомит правилами этики, поведением в общественных местах.

**III блок «Кулинария».** Изучая этот блок, обучающиеся знакомятся с технологией изготовления различных простых блюд, сервировкой стола, правилами поведения за столом.

**IV блок «Игры, развлечения».** В этом блоке будут проведены интеллектуальные игры на разные познавательные темы, конкурсы.

**V блок «Будь красивой».** Этот блок знакомит о моде, разных стилях одежды, уход за волосами, зубами, правилом личной гигиены во время пандемии.

Занятия в условиях дополнительного образования позволяет детям познакомиться с той или иной профессиональной сферы жизнедеятельности, выявить свои личные возможности и определиться в выборе профессии. Во время обучения дети могут научиться различным техникам и творческим навыкам, посмотреть и опробовать новые для них материалы, получить социальную опору в коллективе.

### Цели и задачи.

**Цель:** способствовать развитию у детей интереса творческой активности, воспитанию художественного вкуса.

### **Задачи:**

- 1) обучать детей основным приемам и правилам работы с различными материалами, изготовлению разнообразных изделий;
- 2) развивать образное и пространственное мышление, фантазию, творческую активность, последовательность в выполнении действий;
- 3) воспитывать трудолюбие, аккуратность, усидчивость.

### Возраст детей.

В детское объединение «Лето с друзьями» принимаются все желающие дети в возрасте от 7 до 12 лет.

### Срок реализации программы.

Программа будет реализовываться с 01 по 20 июня 2020 года..

### Форма и режим занятий.

Занятия проводятся ежедневно по 3 часа в дистанционной форме. Формой работы в детском объединении является групповая.

### Ожидаемый результат.

По окончании освоения общеобразовательной программы обучающийся должен уметь:

1. Правильно обустроить свое рабочее место, соблюдать технику безопасности при работе с колющими и режущими инструментами, материалами и оборудованием и приборами.
2. Умело использовать и хранить инструменты, расходные материалы, смеси, краски и т.д.
3. Освоить новые техники, строго соблюдать технологию выполнения работ.

4. Пользоваться полученными теоретическими знаниями, уметь находить нужную информацию по средствам книг, журналов, интернета и т.д.

**Иметь представление** о том, как правильно организовать рабочее место.

**Расширить представление** о многообразии способов рукоделия, кулинарии, о этике и правилам поведения.

**У ребенка будет сформирован** творческий подход к работе.

**Получит опыт** культуры общения, общения в коллективе.

## 2. УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

(54 ч в день 3ч)

№	Наименование темы	Количество часов		
		Теоретическая часть	Практическая часть	Всего
	<b>Вводное занятие</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>
1-3	Вводное занятие. Техника безопасности. Игры на знакомство.	1	2	3
	<b>I блок «Умелые руки»</b>	<b>1</b>	<b>11</b>	<b>12</b>
4	Ознакомление с разными видами рукоделия и техникой макраме	1	0	1
5-9	Панно в технике макраме Перышки	0	5	5
10-12	Магнит фартук на холодильник в технике скрапбукинг	0	3	3
13-15	Подставка для стакана в технике декупаж	0	3	3
	<b>II блок «Этика и культура поведения»</b>	<b>2</b>	<b>4</b>	<b>6</b>
16-18	Этикет. Правила поведения в общественных местах.	1	2	3
19-21	Правила поведения дома. Правила личной безопасности.	1	2	3
	<b>III блок «Кулинария»</b>	<b>2</b>	<b>10</b>	<b>12</b>
22	Безопасность при работе с ножом и с электроприборами (знакомство с электроплитой, с духовкой, миксером)	1	0	1
23-24	Приготовление фруктового салата с йогуртом	0	2	2
25-27	История пиццы. Приготовление пиццы на сковороде.	1	2	3
28-30	Приготовление пироженого “Картошка”	0	3	3
31-32	Приготовление разных бутербродов	0	2	2
33	Сервировкой стола, правила поведения за столом	0	1	1
	<b>IV блок «Игры, развлечения».</b>	<b>0</b>	<b>12</b>	<b>12</b>
34-36	Командная интеллектуальная игра “Еркен ей”	0	3	3
37-39	Конкурс “Поделка из бросового материала” самостоятельная работа	0	3	3
40-42	Танцевальный конкурс тренды на любую композицию с использованием приложения “Лайки”	0	3	3

43-45	Игра “Правила дорожного движения”	0	3	3
	<b>V блок «Будь красивой».</b>	<b>5</b>	<b>4</b>	<b>9</b>
46	Детский стиль и гардероб.	1	0	1
47-48	Фотосессия “Из мамина гардероба”.	0	2	2
49-51	Уход за волосами. Прически в домашних условиях.	1	2	3
52	Уход за зубами.	1	0	1
53	Правила личной гигиены во время пандемии.	1	0	1
54	Итоговое занятие	1	0	1
		<b>11</b>	<b>44</b>	<b>54</b>

### 3. СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

Программа «Лето с друзьями» состоит из следующих 5 блоков:

#### **Вводное занятие.**

Знакомство с учащимися. Организационная и ознакомительная беседа. Цель и задачи работы объединения. Режимом работы. План занятий. Инструменты и материалы, необходимые для работы. Правила техники безопасности.

**I блок «Умелые руки»** знакомит с различными видами рукоделия, такими, как плетение макраме, скрапбукинг, декупажа.

**II блок «Этика и культура поведения»** знакомит правилами этики, поведением в общественных местах. Правила поведения дома. Правила личной безопасности.

**III блок «Кулинария».** Изучая этот блок, обучающиеся знакомятся с технологией изготовления различных простых блюд, сервировкой стола, правилами поведения за столом. Безопасность при работе с ножом и с электроприборами (знакомство с электроплитой, с духовкой, миксером).

**IV блок «Игры, развлечения».** В этом блоке будут проведены интеллектуальные игры на разные познавательные темы, конкурсы.

**V блок «Будь красивой».** Этот блок знакомит о моде, разных стилях одежды, уход за волосами, зубами, правилом личной гигиены во время пандемии.

### 4. МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ПРОГРАММЫ

Для реализации программы разработаны авторские материалы: технологические карты по каждой декоративной технике, практического занятия; варианты (шаблоны) практических декоративных работ; образцы декоративных изделий с применением определенных декоративных техник по каждой теме. Так же для качественного образовательного процесса для обучающихся собраны наглядные, дидактические и методические материалы, пособия и готовые изделия.

Особенность этой программы от уже существующих в том, что для ее освоения не требуется специальных первоначальных знаний и умений, все необходимые для результата действия получают обучающимся в процессе обучения.

### **Формы и методы работы.**

Учебное занятие является основной формой организации образовательного процесса, которое состоит из теоретической и практической части.

Теоретическая часть составляет 12-14% занятия. В начале занятия проводится инструктаж по технике безопасности.

Значительное место в работе кружка занимают практические занятия, которые закрепляют полученные теоретические знания и формируют определенные умения и навыки декоративно-прикладного искусства.

### **Материально-техническое обеспечение.**

- ноутбук;
- инструменты и материалы по образовательной программе.

## **5. СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ**

1. Конституция Российской Федерации, ст. 43
2. Конвенция о правах ребенка
3. Б.М. Бим-Бад, Э.Д. Днепров, Г.Б. Корнетов. Мудрость воспитания
4. Украшение блюд АСТ Пресс книга, Москва
5. Головков А. Кухня без секретов, Москва, 1991.
6. И.Степанова Фантазии из гарниров
7. Здоровое питание. Жукова В. Н.
8. Тайны кулинарии Вишняченко Т. Н.
9. В. Д. Симоненко, Технология. Обслуживающий труд, М,2009 г.
1. Б. Крокер Готовим с удовольствием