

Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования

«Центр дополнительного образования им. Л.Е.Лукиной»

МР «Горный улус» Республики Саха (Якутия)

«Согласовано»

Зам. директора по УВР

Коврова И.К.

«16» сентября 2019г.

«Утверждаю»

Директор

Колесова А.М.

«16» сентября 2019г.



Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа  
военно-патриотического воспитания и подготовки граждан к военной службе

ВВПОД «ЮНАРМИЯ»

Возраст обучающихся: 11-17 лет

Срок реализации: 3 года

Автор программы:  
Худайбердиев Нури Турсунович  
педагог дополнительного образования

с. Бердигестях – 2019 г.

## **СОДЕРЖАНИЕ**

I. Информационная карта программы.....	3
II. Пояснительная записка.....	4-6
III. Учебный план.....	7-12
IV. Ожидаемый результат и оценка эффективности реализации программы.....	13
V. Методическое обеспечение программы.....	13
VI. Используемая программа.....	13

## **I. Информационная карта программы**

**Тип программы:** адаптированная

**Образовательная область:** основы безопасности жизнедеятельности

**Направленность деятельности:** военно-патриотическая

**Способ освоения содержания образования:** репродуктивный,  
алгоритмический

**Уровень освоения содержания образования:** профессионально-  
ориентированный

**Уровень реализации программы:** среднее общее образование

**Форма реализации программы:** групповая

**Продолжительность реализации программы:** 3 года

**Возраст обучающихся:** 11-17 лет

**Форма обучения:** очная

## II. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Спецификой программы является постановка вопросов развития детской общественной организации в условиях дополнительного образования. Школа и детский подростковый клуб имеют общие цели воспитания, но разные способы организации своей работы, характеры программ (в клубе – возможность выбора, в школе – обязательная программа), условия участия (в общественном движении – добровольное, в школе – обязательное), и что не менее важно, различный набор форм и методов работы.

«ЮНАРМИЯ» – российское детско-юношеское движение, основной целью которого является всестороннее развитие и патриотическое воспитание россиян от 8 лет.

Основными направлениями деятельности Движения являются духовно-нравственное, социальное, спортивное и интеллектуальное, в рамках которых Движение решает задачи:

- - воспитания у молодежи высокой гражданско-социальной активности, патриотизма, противодействия идеологии экстремизма;
- - изучения истории страны и военно-исторического наследия Отечества, развитие краеведения, расширение знаний об истории и выдающихся людях «малой» Родины;
- - развития в молодежной среде ответственности, принципов коллективизма, системы нравственных установок личности на основе присущей российскому обществу системы ценностей;
- - формирования положительной мотивации у молодых людей к прохождению военной службы и подготовке юношей к службе в Вооруженных Силах Российской Федерации;
- - укрепления физической закалки и физической выносливости;
- - активного приобщения молодежи к военно-техническим знаниям и техническому творчеству.

Вступить в Движение может любой желающий. Участие в Движении осуществляется на основании письменного заявления гражданина с согласием его законных представителей (для несовершеннолетних членов) и оформляется решением Местного, Регионального отделения или Главного штаба Движения на ближайших заседаниях простым большинством голосов от количества 6 присутствующих на заседании, с постановкой на учет в Региональном, Местном отделении Движения. Участие в Движении и выход из него является добровольным. Все активности, лекции, мастер-классы, мероприятия проходят в свободное от учебы время.

Одним из источников, способных повысить качество жизни ребенка в современном социуме, увлечь его социально значимыми, привлекательными

целями, обогатить его духовный мир нравственными ценностями, является общественное движение. Современные детские и молодежные общественные объединения выступают как особый социальный институт, решающий специфические задачи самостоятельными приемами и методами.

**Новизна** данной образовательной программы опирается на понимание приоритетности воспитательной работы, направленной на развитие интеллекта курсанта, его морально – волевых нравственных качеств перед работой, направленной на освоение предметного содержания.

### **Актуальность**

С переходом Вооруженных Сил на годичный срок службы и сокращением сроков начальной военной подготовки в армии встала необходимость более углубленного изучения военного дела юношами, чтобы они смогли почувствовать себя более подготовленными к военной службе, овладевшими азами военного дела.

В настоящее время в РС(Я) только начинает развиваться юнармейское движение в общественных и военных направлениях,

### **Цель**

развитие у молодежи гражданственности, патриотизма как важнейших духовно-нравственных и социальных ценностей. Формирование у неё профессионально значимых качеств, умений и готовности к их активному проявлению в различных сферах жизни общества, особенно в процессе военной и других, связанных с ней, видов государственной службы, верности конституционному и воинскому долгу в условиях мирного и военного времени, высокой ответственности и дисциплинированности.

### **Задачи**

#### Образовательные:

1. Познакомить со структурой и составом Вооруженных Сил Российской Федерации, назначением видов и родов войск.
2. Изучить боевые свойства и материальную часть стрелкового оружия, правила его сбережения и хранения, меры безопасности при обращении с оружием и проведении стрельб.
3. Изучить общие обязанности военнослужащих, обязанности солдата, должностных лиц суточного наряда, порядок выполнения приказа, требования воинской дисциплины, правила воинской вежливости и воинского приветствия.

4. Знать обязанности солдата перед построением и в строю, уметь четко и правильно выполнять строевые приемы и действия, как без оружия, так и с оружием.

Воспитательные:

1. Воспитывать патриотизм, гражданское сознание, верность к отечеству, готовность выполнять свои конституционные обязанности.
2. Уважительные отношение к героической истории нашего государства, его вооруженным силам.
3. Самостоятельность, силу воли, умение концентрироваться на выполнении поставленной цели.

Развивающие:

1. Развивать интерес к военной и государственной службе, к социально-значимой деятельности
2. Организаторские способности, ответственность, смелось, коммуникативность – позитивные личностные качества обучающихся и т.д.
3. Навыки самообслуживания.

### III. Учебный план

#### Учебный план 1 год обучения

№	Тема	Количество часов		
		Теория	Практика	Всего
1	<b>Водное занятие</b>	2	2	4
2	<b>Огневая подготовка .</b>	8	8	16
3	<b>Радиационная, Химическая биологическая защита.</b>	8	8	16
4	<b>История ВС РФ.</b>	10	10	30
5	<b>Строевая подготовка.</b>	8	8	16
6	<b>Военно-медицинская подготовка.</b>	5	5	10
7	<b>Физическая подготовка</b>	5	5	10
8	<b>Основы безопасности военной службы.</b>	10	5	15
9	<b>Общественные работы</b>	20	17	37
<b>Итого:</b>		76	68	144

#### Содержание изучаемого курса

1. **Огневая подготовка.** Изучение устройства автомата, неполная разборка, сборка. Уход за стрелковым оружием, хранение и сбережение. Требования безопасности при проведении занятий. Правила стрельбы из стрелкового оружия. Выполнение стрельб.

2. **РХБЗ.** Изучение средств индивидуальной защиты и пользование ими. Способы действий личного состава в условиях радиационной, химического и биологического заражения.

3. **История ВС РФ.** Изучение историю создания ВС РФ и общевоинских уставов: Военнослужащие ВС РФ и взаимоотношение между ними, Размещение и быт военнослужащих, обязанности лиц суточного наряда, назначение суточного

наряда, его состав и вооружение, порядок приема и сдачи дежурства, воинская дисциплина.

4. **Строевая подготовка.** Строевые приемы и движения без оружия. Выполнение воинского приветствия. Построения, повороты, перемена направления движения. Строи.

5. **Физическая подготовка.** Тренировка в беге. Разучивание упражнений, выполнение на физической зарядке.

6. **Военно-медицинская подготовка.** Основы сохранения здоровья военнослужащих. Оказание первой помощи. Неотложные реанимационные мероприятия.

7. **Основы безопасности военной службы.** Основные мероприятия по обеспечению безопасности военной службы.

8. **Общественные работы.** Организация и подготовка к мероприятии, участие в всероссийских, республиканских конкурсах и волонтерских работ, акции и т.д.



## Учебный план 2 года обучения

№	Тема	Количество часов		
		Теория	Практик а	Всего
1	<b>Водное занятие</b>	2	2	4
2	<b>Огневая подготовка и оружейное дело.</b>	8	8	16
3	<b>Радиационная, Химическая биологическая защита.</b>	8	8	16
4	<b>История ВС РФ.</b>	10	10	30
5	<b>Строевая подготовка.</b>	8	8	16
6	<b>Военно-медицинская подготовка.</b>	5	5	10
7	<b>Физическая подготовка</b>	5	5	10
8	<b>Тактическое подготовка</b>	10	5	15
9	<b>Общественные работы</b>	20	17	37
<b>Итого:</b>		76	68	144

### Содержание изучаемого курса

#### 1. ВВОДНОЕ ЗАНЯТИЕ

#### 2. ОГНЕВАЯ ПОДГОТОВКА И ОРУЖЕЙНОЕ ДЕЛО

Введение, Материальная часть и ТТХ пневматической винтовки и пистолета, Материальная часть и ТТХ автомата Калашникова (РПК) и ручных гранат, Материальная часть и ТТХ пистолета Макарова (ПМ), Правила и меры безопасности при обращении с оружием и боеприпасами, Приведение оружия к нормальному бою

Правила стрельбы из стрелкового оружия.

#### 3. РХБЗ

#### 4. СТРОЕВАЯ ПОДГОТОВКА

Строевые приемы и движение без оружия, строевые команды

#### 5. ВОЕННО-МЕДИЦИНСКАЯ ПОДГОТОВКА.

Оказание первой медицинской помощи.

6. **ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА.** Гимнастика, рукопашный бой, изготовки к бою без оружия. Передвижения в боевой стойке. Приемы

самостраховки. Приемы нападения и защиты с автоматом (начальный комплекс приемов рукопашного боя РБ-Н). Приемы нападения и защиты без оружия автоматом (начальный комплекс приемов рукопашного боя РБ-Н). Защита при уколе штыком с уходом влево (вправо), преодоление препятствий, ускоренное передвижение, комплексные занятия.

Игровые упражнения, способствующие развитию БЫСТРОТЫ  
Игровые упражнения, способствующие развитию СИЛЫ  
Игровые упражнения, способствующие развитию ЛОВКОСТИ  
Игровые упражнения, способствующие развитию ГИБКОСТИ

.

## **7. ТАКТИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА**

**ЗАДАЧИ** обучения. При обучении личного состава тактике и способам действия специальных подразделений, необходимо, научить курсантов координированной и слаженной работе в составе отделения, боевых групп, а также методам ведения боевых действий.

**8. ОБЩЕСТВЕННЫЕ РАБОТЫ.** Организация и подготовка к мероприятии, участие в всероссийских, республиканских конкурсах и волонтерских работ, акции и.т.д.

№	Тема	Количество часов		
		Теория	Практика	Всего
1	<b>Водное занятие</b>	2	2	4
2	<b>ОФП</b>	8	8	16
3	<b>Строевая подготовка.</b>	5	15	20
4	<b>Туризм.</b>	15	15	30
5	<b>Первая медицинская помощь.</b>	8	8	16
6	<b>Огневая подготовка.</b>	10	10	20
7	<b>Дорога без опасности</b>	5	5	10
8	<b>Общественные работы</b>	10	18	28
<b>Итого:</b>		63	81	144

## Содержание изучаемого курса

### **Вводное занятие**

#### **Общая физическая подготовка.**

Правила выполнения самостоятельных занятий ОФП. И Предупреждение травматизма. Подбор заданий для самостоятельных занятий. Гигиена и закаливание, упражнения и игры на развитие быстроты и выносливости, упражнения и игры на развитие скоростно-силовых качеств, упражнения и игры на развитие ловкости и силы, командные игры.

#### **Строевая подготовка.**

Обязанности командиров отрядов в организации и управлении строем. Строевая выучка. Построение в одну, в две шеренги по звеньям. Сигналы управления строем. Движение строем, поворот в движении, размыкание и смыкание строя. Исполнение песни в строю, отдавание воинской чести во время движения отряда. Выход из строя и подход к начальнику, возврат в строй.

#### **Туризм.**

Ориентирование на местности без карты. Определение направления на стороны горизонта. Измерение расстояний. Движение по азимуту. Составление схемы местности и нанесение цели на схему. Чтение топографических знаков. Изображение местных предметов и рельефа. Измерение расстояния различными способами. Организация движения по азимуту.

#### **Первая медицинская помощь.**

*Главная задача* – научить оказывать первую медицинскую помощь при разных ситуациях.

- Личная и общественная гигиена.
- ПМП при травмах и несчастных случаях.
- Понятие раны. Виды ран.
- Кровотечения. Виды и признаки, способы временной остановки кровотечения.
  - Перевязочный материал. Повязки: основные виды, правила.
  - Ушибы, растяжения связок и ПМП при них. Закрытые и открытые переломы костей, их признаки. ПМП при переломах.
    - Понятие о шинах. Правила переноса пострадавших на руках, на носилках, с помощью подручных средств.
    - Понятие об ожогах и обморожениях, ПМП при них.
    - ПМП при тепловом и солнечном ударах, поражение электрическим током.
    - Первая помощь утопающему, способы искусственного дыхания.
    - ПМП при инфекционных заболеваниях, меры их предупреждения.
    - Пищевые отравления, ПМП при них.
    - Профилактика травматизма. Основные правила техники безопасности.
    - Лекарственные травы, их значение, назначение. Основные виды растений родного края, их использование. Умение собирать лекарственные травы.

#### **Огневая подготовка.**

Стрельба из пневматической винтовки из положения: лежа, стоя, с колена. Неполная разборка и сборка автомата Калашникова. снаряжение магазина. Основы и правила стрельбы. Скоростная стрельба.

#### **Основа туристической техники.**

Ориентирование в туристическом походе. Организация бивака. Разведение костра. Установка палатки. Способы преодоления препятствий во время маршрута.

#### **Дорога без опасности.**

Изучение правил дорожного движения. Изучение дорожных знаков, сигналов светофора, жестов регулировщика. Обязанности пешеходов, пассажиров и велосипедистов. Фигурное вождение велосипеда.

## **IV. Ожидаемые результаты и оценка эффективности реализации программы**

Оценка эффективности реализации программы осуществляется на основе обобщенных оценочных показателей, включающих целенаправленность

воспитательного процесса, его системный, содержательный и организационный характер, научную обоснованность методов и использования современных технологий воспитательного воздействия, широту охвата объектов воспитания. Результативность реализации программы измеряется степенью готовности и стремлению граждан РФ к выполнению своего гражданского и патриотического долга.

Конечным результатом реализации программы должны стать положительная динамика, роста патриотизма и интернационализма в городе, обеспечение на ее основе благоприятных условий для духовного и культурного подъема в обществе повышения общественной активности молодежи, положительная динамика поступления в высшие военные учебные заведения.

#### **V. Методические обеспечение программы**

Для успешной реализации и продвижение программы необходим отдельный кабинет (лен комната) обогащённый по тематической теме (стенды по тематике), с проектором для показа документальных и исторических фильмов по программе, АК-74Мв количестве 5 шт., ОЗК (Общевойсковой защитный костюм) 5 шт.

#### **VI. Используемая литература:**

1. Методические рекомендации по организации патриотического воспитания обучающихся в РС(Я) , г.Якутск 2017г.
2. Концепция патриотического воспитания обучающихся в РС(Я) на 2012 – 2016 годы.
3. Министерство образования РС(Я) Приказ от 03.04.17 г №137-0Д «О развитии Всероссийского детско-юношеского военно-патриотического общественного движения «ЮНАРМИЯ»